

《积极心理学》教材审核意见

陈红老师编写的《积极心理学》为新型态教材，配合已经上线的教学视频，教材体系设计合理，条理清楚，循序渐进，可读性强。本教材共九章，内容上主要包括三大部分：积极主观体验（包含积极情绪、幸福和福流等）、积极人格特质（包含乐观、优势与美德、积极自我和积极动机等）和积极社会环境（包含创造积极人际关系和环境等）。本教材不仅知识系统全面，更注重培养学生的心理学素养，赋予学生从积极心理学角度理解情绪、抗压能力、积极人际关系的基本观念，初步形成多视角的心理学观点，自觉自主地运用积极心理学原理指导实践活动，提高综合运用积极心理学知识解决实际问题的能力；专业素质和身心素质上，促进学生自身积极心理发展，完善心理素质，提高心理健康水平，提高自己作为人力资源专业人士应具备的心理素质。

教材政治立场正确、价值导向健康，不存在非主流意识形态内容。

本教材通过学校审核，选用符合浙江水利水电教材管理文件要求。经过专家讨论，一致同意陈红老师编写的《积极心理学》作为人力资源管理专业《积极心理学》课程的授课教材。

